



HARZ RULES 1/2



Fleckenvermeidung

1. Es werden **keine übermäßig verdreckten** Harzbälle verwendet

Dadurch wird die Entstehung der kleinen Harzplacken minimiert.

Die Trainer sind verantwortlich übermäßig verharzte Bälle zu verbieten.

Jeder Spieler hat die Möglichkeit seinen Ball regelmäßig (1-2 Wochen) zu reinigen.
(siehe Abteil Putzregal mit grauer Kiste mit Reinigungsflaschen)



2. Ballwagen sind **immer** zu benutzen

Bälle dürfen nur im Spielbereich und/oder bei Benutzung auf dem Boden liegen.

Abteile/Nebenabteile sind ballfreie Zonen!!!



3. Ballwerfen gegen Wände/Scheiben und Körbe mit Harz ist **generell verboten**

Harzbälle werden grundsätzlich **nicht** gegen die Wände oder Basketballkörbe geworfen.

Hintergrund: Die Körbe wandseitig haben z.B. eine papierartige Beschichtung, die das Reinigen der Harzreste unmöglich macht.

4. Trainingsplanung mit/ohne Material

Übungen und Trainingsinhalte sind möglichst so zu planen, dass Kästen und Matten minimal mit Harzhänden angefasst werden müssen und beispielsweise Liegestütz ect. nur im Athletik-/Warmup-Anteil ohne verharzte Hände durchgeführt werden.

Allgemeine Regeln

1. Benutzte Materialien wie Stangen, Kästen werden überprüft und ggf. gereinigt

2. Überprüfen und Säuberung sensibler Bereiche nach dem Training/Spielbetrieb

Bankbereiche vor und Nebenabteile selbst sind immer die Schwachstellen beim Reinigungsprozess, da viele Spieler und Materialien/Taschen ect. im Weg sind. Hier muss zwingend nochmal mit trockenen Tüchern nachgearbeitet werden. Türklinken und Kabinen bei Spielbetrieb sind ebenso zu prüfen.

3. Umgang mit den Bänken in den Umkleidekabinen

Gastmannschaften müssen vor dem Spiel auf den sensiblen Umgang mit Harz (Harzhänden in der Pause) in den Kabinen aufmerksam gemacht werden! (Die gewachsten Bänke reagieren auf den einwirkenden Harzreiniger und verlieren Substanz und Farbe). Bei Bedarf mit feuchtem Lappen mit Harzreiniger ohne Einwirkzeit und leichtem Reiben/Spachteln vorsichtig säubern)

4. Die Trainer sind verantwortlich für die Umsetzung der Maßnahmen

Bei Nichteinhaltung können individuelle Putztermine ggf. am Wochenende terminiert werden oder zeitlich begrenzt das Spielen mit Harz für Mannschaften untersagt werden.

*Wenn ALLE vernünftig mitmachen und ein paar Grundregeln beachten,
ist es am Ende viel weniger Aufwand für jeden Einzelnen!*



HARZ RULES 2/2



Harzentfernung

*Es ist unmöglich alle Placken und frische Flecken zu sehen!
Daher ist ein systematisches und gründliches Vorgehen umso wichtiger!*

1. Reiniger aufbringen und einwirken lassen

Eine **10 min** Einwirkzeit gerade für alte Bestandsflecken sind anzustreben:

2 Spieler gehen zusammen auf einer Seite startend entlang der Schweißbahnen und bespritzen sorgfältig **alle Flecken** (auch die alten Placken) und arbeiten sich so zur anderen Seite vor (Punktuelleres Bearbeiten der Flecken und nicht großflächiges Bespritzen des Hallenbodens)!!!



2. Entfernung der Flecken und Feuchtigkeit

Alle Spieler beginnen auf der Grundlinie (wo das Einwirken begonnen wurde) in einer Linie. Jeder benutzt ein Putzhandtuch und Spachtel mit Mikrofasertuch (zum Abwischen der Placken vom Spachtel)

Optional kann man Schrubber zum Lösen alter Placken verwenden. Diese **ersetzen jedoch nicht** die Nutzung eines Putztuchs zum Aufnehmen der Flecken und Flüssigkeit!

Es sind **keine Bodenwischer** zu nutzen (Geplanter Einsatz zur Aufnahme von Schweiß im Spielbetrieb oder zum Nasswischen).

Ziel ist es **alle Flecken** zu entfernen (auch solche, die nicht eingespritzt wurden) und die **Aufnahme der Flüssigkeit**!!! Es geht **nicht** um das Verwischen des Reinigungsgemischs. Dadurch wird der Hallenboden klebrig und nicht nutzbar für den Sportunterricht!

Zu nasse Handtücher sind während des Vorgangs ggf. nochmal auszutauschen!



Benutzung/Erhaltung von Putzmittel/Materialien

1. Putzhandtücher (zur mehrmaligen Nutzung)

Tücher werden in der Regel immer erst von der Leine genommen! Auch leicht feuchte Putzlappen sind zu nutzen. Erst wenn nicht genug nutzbare vorhanden sind, dürfen frische Lappen aus der Kiste (NEU) entnommen werden.

Nach Gebrauch die Handtücher **einzelnd** über die Leinen hängen (nicht übereinander).

Zu dreckige Lappen werden durch die Putzwarte in die Kiste (ALT) entsorgt!

Mikrofasertücher/Spachtel werden nach Nutzung in den Putzwagen zurückgelegt.

2. Waschen Putzhandtücher Kiste (ALT)

Freiwillige der Teams bitte regelmäßig wechselnd die Putzlappen privat waschen. Sonst erfolgt Einteilung über Putzgruppe durch den Hallenkoordinator.

3. Slalomstange/Dummy sind am schwarzen Griffbereich anzufassen (mit Harzhänden)

4. Nachbereitung Putzwagen: Cremedosen verschließen. Spachtel + benutzte Mikrofasertücher zurücklegen, Flaschen säubern + auffüllen (Mischverhältnis zwischen 1:8-1:10).